

Merci de le renvoyer au plus vite par mail à : dr.roos-bernard arobase orange.fr

Si souci de mail, envoyer au site internet :

(par exemple coudrayf arobase allaitement-jumeaux.com)

## **Questionnaire**

### **1. Présentation**

Quel âge avez-vous ? ≤20      21 à 30      31 à 40      ≥41 ans

Vivez-vous en couple ?      oui      non

Combien d'enfants avez-vous ?      1      2      3      >4

Quel(s) enfant(s) avez-vous allaité pendant votre travail ?

Quel est votre métier ?

Dans quel secteur exercez-vous ?      Privé      public

Êtes-vous salariée ?      Oui      non

Etes-vous travailleur indépendant ?      Oui      non

Êtes-vous en profession libérale ?      Oui      non

A quel âge avez-vous sevré votre enfant ?

Combien de temps a duré votre allaitement après la reprise?

Est-ce que le travail a accéléré le sevrage ?      Oui      non

Nombre d'heures par jour de travail à la reprise :

nombre de jours de travail par semaine :

### **2. L'alimentation du bébé ?**

#### **Avant la reprise**

Comment allaitiez-vous avant la reprise :

A la demande ?      Oui      non

De façon exclusive ?      Oui      non

Si non, vous complétiez avec :      un autre lait      diversification (légumes, yaourt...)

A quel âge avez-vous diversifié l'alimentation ?      4mois      5mois      6mois      au delà

Continuiez-vous à tirer votre lait après la diversification ?      Oui      non

Combien de tétées avez vous conservé après la diversification ?

Comment avez-vous préparé la reprise :

Tiriez-vous du lait en prévention ?      Oui      non

Merci de le renvoyer au plus vite par mail à : dr.roos-bernard arobase orange.fr

Si souci de mail, envoyer au site internet :

(par exemple coudrayf arobase allaitement-jumeaux.com)

Si oui : Tiriez-vous l'équivalent de ce que votre bébé mangeait ?

Tiriez-vous plus pour faire des stocks ?

Tiriez-vous quand vous pouviez ?

Avez-vous diminué le nombre de tétées en introduisant les biberons en vu de la reprise?

Oui non

Avez-vous diversifié l'alimentation ou introduit du lait maternisé en vu de la reprise ?

Oui non

## **Après la reprise**

Quel âge avait le bébé au moment de la reprise ? 2mois1/2 4 mois autre (précisez)

Avez-vous prolongé votre congé maternité :

Par des congés annuels Oui non

Par le congé parental Oui non

Par un arrêt de travail pathologique Oui non

Congés sans solde Oui non

Comment s'est passé l'allaitement au moment de la reprise ? La production de lait a t'elle été :

inchangée baissée arrêtée

Comment l'enfant buvait-il le lait en dehors des tétées ?

Au biberon à la tasse à la cuillère

Quelle était la fréquence des tétées avant le travail : 1 2 3 4 5 6 +

Pendant le travail ? 1 2 3 4 5 6 +

Et les jours de repos ? 1 2 3 4 5 6 +

Tiriez-vous du lait ? Oui non

Si oui quand ? Tous les jours ? Les jours de travail les jours de travail et de repos

Aux heures habituelles des tétées

Aux pauses (repas...)

Dés que vous aviez 5 minutes

Merci de le renvoyer au plus vite par mail à : dr.roos-bernard arobase orange.fr

Si souci de mail, envoyer au site internet :

(par exemple coudrayf arobase allaitement-jumeaux.com)

Si oui, Où ? À votre domicile Sur votre lieu de travail

Congeliez-vous le lait ? Oui non

### **3.Garde de votre enfant**

Où est gardé votre enfant et par qui ?

Dans une crèche parentale

Dans une crèche d'entreprise

Par une nourrice

Par un membre de votre famille ?

Comment s'est passé la séparation et l'adaptation de votre bébé dans ce nouvel environnement ?

Facilement d'emblée

Difficilement au début puis mieux

C'est rester très difficile longtemps

### **4.Relation avec le monde du travail**

Quelles ont été les réactions de votre employeur ?

Pas au courant

Au courant, mais :

Pas de réaction

Accepte sans difficulté (ça n'a rien changé à nos relations)

Accepte difficilement (relations tendues durant la période d'allaitement)

Refus exprimé

Quelles ont été les relations avec vos collègues ?

Pas au courant

Au courant, mais :

Pas de réaction

Encouragent ma démarche

Merci de le renvoyer au plus vite par mail à : dr.roos-bernard arobase orange.fr

Si souci de mail, envoyer au site internet :

(par exemple coudrayf arobase allaitement-jumeaux.com)

Accepte sans difficulté (ça n'a rien changé à nos relations)

Accepte difficilement (relations tendues durant la période d'allaitement)

Refus exprimé

Avez-vous bénéficié :

D'un aménagement de votre emploi du temps (pause allaitement) Oui non

D'un lieu pour tirer votre lait ? Oui non

D'un frigo ou congélateur ? Oui non

## Relation avec votre entourage ?

Comment votre conjoint, votre mère, vos amis ont-ils réagi à votre choix ?

Votre conjoint : encourage indifférence réticence

Votre mère : encourage indifférence réticence

Vos amis : encourage indifférence réticence

Votre médecin, ou le médecin de votre enfant vous a-t-il aidé dans votre choix ? Oui non

Vous a-t-il donné des informations ? Oui non

Avez-vous vu une conseillère en allaitement ? Oui non

## 5. Les difficultés

Pour votre enfant.

S'est-il facilement adapté à une façon de s'alimenter (biberon, tasse...) : Oui non

Y a-t-il eu des répercussions sur les rythmes des repas ? Oui non

Y a-t-il eu des répercussions sur le rythme du sommeil ? Oui non

A-t-il continué à prendre du poids régulièrement ? Oui non

Pour vous

Quelles ont été vos principales difficultés ?

La fatigue

Les complications au niveau des seins (engorgement)

La diminution de la lactation



Merci de le renvoyer au plus vite par mail à : dr.roos-bernard arobase orange.fr

Si souci de mail, envoyer au site internet :

(par exemple coudrayf arobase allaitement-jumeaux.com)

Aide de l'entourage

Aide de l'employeur