



ADJ+ C-LA-FAM

Consultation de lactation

Formation Allaitement Maternel

11 avenue Lafayette 63120 Courpière -France

Tél. 04.73.53.17.95

email: formation@allaitement-jumeaux.com

Exemple d'évaluations en sortie de formation

1. Une femme enceinte vous demande s'il faut qu'elle apprenne l'extraction manuelle. Votre meilleure réponse serait :

- A. Je ne connais pas cette méthode, et aujourd'hui il existe de très bons tire-laits. Je vais d'ailleurs en profiter pour vous en présenter quelques-uns.
- B. Je ne connais pas cette méthode, et vous n'en aurez vraisemblablement pas besoin. Si cela devenait nécessaire après la naissance de votre enfant, demandez à une sage-femme.
- C. C'est une très bonne idée, d'ailleurs, cela fait partie des exigences de l'APHP.
- D. C'est une très bonne idée, voulez-vous que nous nous exercions ensemble, chacune sur un sein en tissu ?

ADJ+ C-LA-FAM
Confidentiel
Ne pas diffuser



ADJ+ C-LA-FAM

Consultation de lactation

Formation Allaitement Maternel

11 avenue Lafayette 63120 Courpière -France

Tél. 04.73.53.17.95

email: formation@allaitement-jumeaux.com

Exemple d'évaluations en sortie de formation

2. Une femme enceinte vient vous consulter, elle est accompagnée d'un homme, vraisemblablement son partenaire. Vous souhaitez procéder à un examen de ses seins.

- A. Vous lui demandez d'ouvrir corsage et soutien-gorge et vous vous appliquez à réaliser un examen rigoureux et complet de ses seins, à la recherche de cicatrices, de masse, d'évolution de la glande, de ses mamelons (courts, ombiliqués) etc...
- B. Au tout début de la consultation, vous lui avez fait signer un document de consentement expliquant la possible nécessité d'examiner ses seins, donc vous lui demandez d'ouvrir corsage et soutien-gorge et vous appliquez à réaliser un examen rigoureux et complet de ses seins et mamelons.
- C. Au tout début de la consultation, vous lui avez fait signer un document de consentement expliquant la possible nécessité d'examiner ses seins, et maintenant vous lui demandez si vous pouvez examiner ses seins, et à son accord, vous procédez à l'examen rigoureux et complet de ses seins et mamelons.
- D. Vous demandez au partenaire de quitter la pièce avant de procéder à l'examen.

3. Indiquez laquelle des affirmations suivantes est fausse

- A. Une femme aux seins tubulaires manquera vraisemblablement de lait lors de sa première lactation
- B. Une femme aux seins hypoplasiques ne pourra vraisemblablement pas nourrir pleinement son enfant
- C. Une femme ayant subi une chirurgie de réduction avec cicatrice péri-aréolaire manquera vraisemblablement de lait
- D. Une femme qui a de petits seins n'aura pas assez de lait pour nourrir pleinement son enfant



ADJ+ C-LA-FAM

Consultation de lactation

Formation Allaitement Maternel

11 avenue Lafayette 63120 Courpière -France

Tél. 04.73.53.17.95

email: formation@allaitement-jumeaux.com

Exemple d'évaluations en sortie de formation

4. Une femme vient vous voir, ses mamelons démontrent manifestation une candidose, et l'enfant présente un muguet buccal. Votre meilleure réaction est :

- A. Vous confirmez à la mère : oui, vous faites une candidose ; il faudrait voir le médecin lui demander du fluconazole pour vous, et du muguet de gentiane pour vous et votre bébé ; je vais lui rédiger un courrier de référence où je lui dirai quoi vous prescrire.
- B. Vous confirmez à la mère, vous devriez essayer l'onguent pour mamelons de Jack Newman, je vais vous donner la recette, votre médecin vous fera une prescription
- C. Vous remettez à la mère un courrier de référence destiné à son médecin où vous relevez les symptômes observés, lui demandant de bien vouloir procéder à un examen médical et à une prescription éventuelle
- D. Vous dites à la mère d'appliquer du bicarbonate de soude sur ses mamelons car Candida déteste les variations de pH et les milieux alcalins



ADJ+ C-LA-FAM

Consultation de lactation

Formation Allaitement Maternel

11 avenue Lafayette 63120 Courpière -France

Tél. 04.73.53.17.95

email: formation@allaitement-jumeaux.com

Exemple d'évaluations en sortie de formation

5. Cette mère d'un enfant en bonne santé âgé de deux mois, vous appelle au téléphone, elle a une zone rouge inflammée apparue il y a deux heures ; de ce qui suit, que faites-vous en premier ?

- A. Vous prenez un historique et une frise chronologique soigneux, et essayez d'évaluer son état de fièvre, malaise ; après avoir expliqué toutes les mesures conservatives de repos et drainage, notamment, vous la mettez en garde de consulter absolument son médecin dans 48h si sa température monte à 40°C
- B. Vous prenez un historique et une frise chronologique soigneux, et essayez d'évaluer son état de fièvre, malaise ; après avoir expliqué les mesures conservatives de repos et drainage, notamment, vous la mettez en garde de consulter absolument son médecin dans les 8-12h si son état empire. Et vous convenez que vous la rappellerez ce soir pour faire le point.
- C. Vous lui dites de bien drainer, bien vider son sein, le plus souvent, à partir de maintenant ; vous savez qu'ainsi elle n'aura absolument pas besoin d'aller voir son médecin pour des antibiotiques ;
- D. Vous lui dites que le mieux, c'est d'arrêter d'allaiter temporairement, parce qu'il faut des antibiotiques et que c'est dangereux pour l'enfant, et parce que son lait du sein « rouge » n'est pas bon pour son enfant.

6. Cette hormone est particulièrement élevée au moment de la naissance et juste après :

- A. Cortisol
- B. Prolactine
- C. Ocytocine
- D. Progestérone



ADJ+ C-LA-FAM

Consultation de lactation

Formation Allaitement Maternel

11 avenue Lafayette 63120 Courpière -France

Tél. 04.73.53.17.95

email: formation@allaitement-jumeaux.com

Exemple d'évaluations en sortie de formation

7. Ce bébé vient de naître, il est posé nu séché sur la poitrine de sa mère. Votre meilleure intervention est :

- A. Je vois que tout le monde va bien ; je vais vous aider pour la mise au sein
- B. Je vois que tout le monde va bien mais votre bébé n'a pas encore tété ; on va le réveiller un peu, sinon on essaiera avec des « bouts de sein »
- C. Je vois que tout le monde va bien ; comme les bébés tètent en général une heure après leur naissance, je vais en profiter pour lui donner un bain ;
- D. Je vois que tout le monde va bien.

8. Dans un couple de deux femmes homosexuelles, seule la mère qui a porté l'enfant voudra allaiter

- A. Vrai
- B. Faux
- C. Pas forcément

9. Dans un couple de deux femmes homosexuelles la mère gestationnelle, pour avoir du lait, devra suivre un protocole d'induction de lait

- A. Vrai
- B. Faux



Consultation de lactation

Formation Allaitement Maternel

11 avenue Lafayette 63120 Courpière -France

Tél. 04.73.53.17.95

ADJ+ C-LA-FAM

email: formation@allaitement-jumeaux.com

Exemple d'évaluations en sortie de formation

10. Une mère vient d'accoucher de jumeaux ; ils ne prennent pas beaucoup de poids, et le personnel de maternité veut les compléter avec des petits biberons de lait infantile. Votre meilleure réponse :

- A. C'est normal, vous ne pouvez pas avoir assez de lait pour des jumeaux.
- B. Ce peut être normal dans le sens où vos enfants sont nés un peu trop tôt et manquent de vigueur et d'endurance pour prendre seuls une pleine tétée ; nous allons leur donner un petit complément de lait infantile pendant quelques jours, jusqu'à ce qu'ils aient atteint leur plein terme.
- C. Ce peut être normal dans le sens où vos enfants sont nés un peu trop tôt et manquent de vigueur et d'endurance ; que pensez-vous de vérifier ensemble leur prise en bouche, et de les aider en faisant une compression du sein. Avec des tétées fréquentes, cela suffirait peut-être.
- D. Ce peut être normal dans le sens où vos enfants sont nés un peu trop tôt et manquent de vigueur et d'endurance ; vous allez pomper après chaque tétée, et on leur donnera ce petit complément tout naturel, avec un DAL installé aux seins.

11. Une mère se présente avec des lésions sur son sein ; elle est très inquiète et souhaite savoir si elle peut allaiter. Quelle est votre PREMIERE REPONSE

- A. Je vois que vous êtes très inquiète, en effet, est-ce que cela ne risque pas d'être nocif pour votre bébé ?
- B. Vous souffrez vraisemblablement d'un herpès et vous pouvez allaiter sans problème. Je vais adresser un courrier dans ce sens à votre médecin.
- C. Vous souffrez vraisemblablement d'un herpès et vous ne pouvez pas allaiter à ce sein tant qu'il y a une lésion ; vous devrez tirer/pomper votre lait à ce sein ; et je vais adresser un courrier dans ce sens à votre médecin.
- D. Dès le moment où il y a une lésion sur le sein, on n'allait pas.



ADJ+ C-LA-FAM

Consultation de lactation

Formation Allaitement Maternel

11 avenue Lafayette 63120 Courpière -France

Tél. 04.73.53.17.95

email: formation@allaitement-jumeaux.com

Exemple d'évaluations en sortie de formation

1-D (l'extraction manuelle devrait, doit être enseignée pendant la grossesse ; allez visionner des vidéos, pour les apprendre sur vous avant de les enseigner aux mères) ; 2-C (une IBCLC fait signer un document « d'entrée », cela ne dédouane pas de redemander l'autorisation verbale juste avant de procéder) ; 3-D (la physiologie de la lactation !!! des seins petits n'empêchent pas d'allaiter des jumeaux dodus, c'est le nombre de tétées sur 24h qui le lui permettront ; ne pas confondre seins petits et seins mal développés, hypoplasiques) ; 4-C (vous référez au médecin, vous pouvez faire un rapport d'observation, absolument pas un diagnostic ni une prescription médicale) ; 5-B (mesures conservatives de drainages soigneux et fréquents + timing pour consulter le médecin est un bon choix ; souvent seuls les drainages soigneux et fréquents et du repos suffisent, mais pas toujours) ; 6-C (certes la prolactine va démarrer franchement son pic puisqu'il n'y a plus d'eprogestérone, mais l'hormone qui est particulièrement élevée, là, c'est l'ocytocine : se lier à son enfant....) ; 7-D (le bébé vient de naître ; laissez-leur du temps !! le programme « interne » du nouveau-né est de téter une heure après sa naissance, il passe par des étapes, ne les brûlez pas !!) ; 8-C (rien n'est écrit, les deux mamans ont des options, à vous de les leur faire connaître pour qu'elles puissent prendre des décisions informées) ; 9-B (relisez l'énoncé !!) ; 10-C (les jumeaux naissent souvent avec un manque d'endurance et vigueur, les empêchant d'être pleinement autonome ; voyez d'abord tout ce qu'on peut faire directement du producteur au consommateur, avant de pomper et d'avoir ainsi du lait de complément, qui pourra être donné bien sûr avec une sonde) ; 11-A (d'abord l'empathie ; ensuite référence médecin et retour (téléphonique) selon diagnostic médical ; de manière générale en cas de lésion sur un sein, on n'allait pas tant qu'il y a une lésion au moins).



ADJ+ C-LA-FAM

Consultation de lactation

Formation Allaitement Maternel

11 avenue Lafayette 63120 Courpière -France

Tél. 04.73.53.17.95

email: formation@allaitement-jumeaux.com

Exemple d'évaluations en sortie de formation

- i. Un nourrisson pesant 1500g à la naissance est dit : _____ (exemples de ce qui est attendu :TPPN ou PPN ? SGA ?)
- ii. Lors d'une séparation mère-enfant, le taux infantile en _____ (hormone) devient très élevé ; cela entraîne que s'il y a une tétée juste derrière, elle sera plus probablement _____ (facile ou difficile ?) ;
- iii. lors d'une séparation mère-enfant, le première réflexe du nourrisson est de _____ ; s'il ne reçoit pas de réponse à ses _____ il va montrer un comportement de _____ (exemples : éveil calme ; éveil agité ; passivité ; pleurs).
- iv. Le Code International des Substituts du Lait Maternel interdit la promotion des laits de substitutions tous âges, et des solides et liquides de complément avant l'âge de ____ mois ; ils n'interdisent pas les _____ qui relèvent de l'IHAB.
- v. Lorsqu'un enfant souffre de coliques et peut-être d'allergies/intolérances, on encouragera la mère à _____
- vi. Avant de conclure à une surproduction de lait et à une super-éjection chez la mère, vous devriez d'abord contrôler si le problème ne provient pas de _____ qui pourrait mal _____ un _____ de lait normal
- vii. Lorsque vous rédigez un courrier de référence au médecin de la mère, vous n'écrieriez pas que vous avez _____ une candidose (c'est un exemple) et qu'il faudrait des _____ pour elle et son bébé.

I : TPPN (PPN c'est 2500g) ; ii: cortisol-difficile; iii pleurer-pleurs/hurlements-état passif de détachement profond ; iv 6-tétines ; v tester un régime d'éviction des allergènes ; vi de l'enfant-gérer-réflexe d'éjection ; vii diagnostiqué-antifongiques



ADJ+ C-LA-FAM

Consultation de lactation

Formation Allaitement Maternel

11 avenue Lafayette 63120 Courpière -France

Tél. 04.73.53.17.95

email: formation@allaitement-jumeaux.com

Exemple d'évaluations en sortie de formation

12. Cette femme souffre le plus vraisemblablement de :



- A. D'une réaction allergique
- B. D'un sporiasis
- C. D'une candidose qui avait été traité au niveau mamelon aréole, mais qui avait commencé de migrer sur la peau du sein
- D. D'une mastite



ADJ+ C-LA-FAM

Consultation de lactation

Formation Allaitement Maternel

11 avenue Lafayette 63120 Courpière -France

Tél. 04.73.53.17.95

email: formation@allaitement-jumeaux.com

Exemple d'évaluations en sortie de formation

13. Cette femme souffre le plus vraisemblablement :



- A. D'un pore bouché
- B. D'un canal bouché
- C. D'un début de prolifération fongique
- D. D'une maladie de Paget



ADJ+ C-LA-FAM

Consultation de lactation

Formation Allaitement Maternel

11 avenue Lafayette 63120 Courpière -France

Tél. 04.73.53.17.95

email: formation@allaitement-jumeaux.com

Exemple d'évaluations en sortie de formation

14. Cas clinique : que suspecteriez-vous en tout premier?



- A. Une réaction à un gel douche-savon crème corporelle
- B. Un psoriasis
- C. Une candidose
- D. Une réaction auto-immune



ADJ+ C-LA-FAM

Consultation de lactation

Formation Allaitement Maternel

11 avenue Lafayette 63120 Courpière -France

Tél. 04.73.53.17.95

email: formation@allaitement-jumeaux.com

Exemple d'évaluations en sortie de formation

15. Vous lui recommandez d'aller chez le médecin ; dans votre for intérieur, vous vous doutez qu'il va prescrire :

- E. Un antibiotique large spectre pour éviter une infection au niveau des lésions qui sont étendues
- F. Un corticoïde de moyenne puissance, peut-être associé à un anti-histaminique
- G. Rien, il suffit d'avoir confirmation du produit allergène (gel douche, baume notamment) et de ne plus les utiliser désormais ; la réaction va s'estomper.
- H. L'onguent tout usage pour mamelons de Jack Newman qui traitera l'inflammation et évitera toute infection subséquente

ADJ+ C-LA-FAM
Confidentiel
Ne pas diffuser



ADJ+ C-LA-FAM

Consultation de lactation

Formation Allaitement Maternel

11 avenue Lafayette 63120 Courpière -France

Tél. 04.73.53.17.95

email: formation@allaitement-jumeaux.com

Exemple d'évaluations en sortie de formation

16. Le diagnostic du médecin est une réaction à un produit corporel. Il traite médicalement la mère avec un antihistaminique et un corticostéroïde de faible dosage tout deux par voie orale. Sur les conseils du médecin, qui vous demande votre avis concernant substances et allaitement, celle-ci vous rappelle et vous demande si elle peut allaiter ; Votre meilleure réponse est :

- I. Les substances ne seront pas nocives pour votre bébé, d'autant que le traitement n'est pas long ; mais vous ne pouvez pas donner le sein tant que vous avez ces grosses plaques sur les seins
- J. Les substances ne seront pas nocives pour votre bébé, d'autant que le traitement n'est pas long ; et vous pouvez donner le sein, car vous n'avez pas de plaque qui pourrait être douloureuse, inconfortable, sur la zone que le bébé prend en bouche
- K. Tant que vous n'avez pas mal ou que vous n'êtes pas inconfortable lors des tétées, vous pouvez allaiter
- L. Je suis navrée pour vous, mais les substances prescrites ne sont pas compatibles avec l'allaitement ; voulez-vous que nous appelions votre médecin pour un traitement médicamenteux alternatif ?

Réponses photos : photo 12 : réaction à un produit ; photo 13 : pore bouché

Réponses cas clinique : 14-A (réaction à un gel douche, savon, crème corporelle) ; 15-F (réaction d'intolérance à un produit : vous vous doutez même si vous n'avez pas le droit de prescrire ni même de diagnostiquer, qu'il y aura un traitement cortico, et peut-être antihistaminique ; attention, votre formation vous amène à savoir ce dont la maman souffre et comment il faudrait la traiter, mais vous n'avez pas droit au diagnostic ni à la prescription ; mais en votre for intérieur, vous pouvez...) ; 16 : J est la meilleure réponse ; rassurer la mère quant à la non-nocivité (réelle notamment car traitement court) des substances, et son confort – là pas de plaque sur les aréoles, ouf).